

Familienaktion – Texte zu den SharePics

7 Wochen WERTvoll

Die untenstehenden Texte können in Social Media-Kanälen als begleitender Text der Posts bzw. als Bildunterschriften genutzt werden. Es gibt für jede Woche mind. drei SharePics zum Wochenthema der Paare. Ebenso für die Familienaktion.

Link zu den Dateien im ZIP-Format:

- Bereich „**Social Media**“ auf www.7wochenaktion.de/#media

Links zu den in Canva anpassbaren Dateien:

- Vorlagenlink Karusellposts Paare/Familie zu den einzelnen Wochen:
<https://ogy.de/7Wo1>
- Story Format Vorabwerbung und Titelbilder:
<https://ogy.de/7Wo2>
- Vorab Werbung und Titelbilder quadratisch:
<https://ogy.de/7Wo3>

Inhalt:

Vorabwerbung

- Ankündigung – Familien
- Ankündigung – Familien & Paare gemeinsam

Weiteres zur Aktion


- Kinder-Wortgottesdienst an Karneval | Fasching | Fastnacht

Posts Woche für Woche

Familienaktion – Texte zu den SharePics


Vorabwerbung

Ankündigung - Familien

„7 Wochen WERTvoll“  – so lautet 2025 das Motto unserer Fastenzeitaktion für Familien mit Kindern im Grundschulalter.

Von Beginn der Fastenzeit bis Ostern gibt es für euch jede Woche Impulse und Ideen für kleine Aktionen, die neue Blickwinkel und Sichtweisen in eurer Familie ermöglichen. Sieben Wochen Zeit für euch als Familie!



Anregungen, die euch neue Perspektiven ermöglichen können! 


 Anmeldung und Infos unter www.elternbriefe.de/7wochen

Die Aktion gibt es natürlich auch wieder für Paare: www.7wochenaktion.de

#7WochenWERTvoll #7wochenaktion #fastenzeitaktion #fastenzeitmalanders
#wertvollleben #familienzeit #beziehungsleben #zeitfüreinander #achtsamkeit
#kirchedigital #familieundpaare #7wochen #elternbriefeduundwir #Impulse
#familienzeit #Gespräche #Aktionen #kirchedigital #familienleben #beziehungsleben
#familie #zeitfuerdiefamilie #kesserziehen

Ankündigung – Familien & Paare gemeinsam

7 Wochen WERTvoll – eure Fastenzeit 2026 für Herz, Beziehung & Familie  

Ab Aschermittwoch begleiten wir euch sieben Wochen lang bis Ostern mit liebevollen Impulsen, Ideen und kleinen Aktionen, die euch als Paar oder Familie stärken, inspirieren und neue Blickwinkel eröffnen. 

Was ist euch in dieser Fastenzeit wirklich WERTvoll? Seid ihr dabei? 

 Infos & Anmeldung für Paare: www.7wochenaktion.de

 Infos & Anmeldung für Familien: www.elternbriefe.de/7wochen

#7WochenWERTvoll #7wochenaktion #fastenzeitaktion #elternbriefeduundwir
#fastenzeitmalanders #wertvollleben #familienzeit #beziehungsleben #zeitfüreinander

Familienaktion – Texte zu den SharePics

#achtsamkeit #kirchedigital #familieundpaare#7wochen #Impulse #familienzeit
#Gespräche #Aktionen #kirchedigital #familienleben #beziehungsleben #familie
#zeitfuerdiefamilie #kesserziehen

Familienaktion – Texte zu den SharePics

Weiteres zur Aktion

Kinder-Wortgottesdienst an Karneval | Fasching | Fastnacht

Hier darf gelacht werden! Zum Einstieg in die 7-Wochen-Fastenzeitaktion „7 Wochen JA! Sagen“ gibt es bei uns einen kleinen Familien-/Kinderwortgottesdienst für eure Gemeinde, für euren Familienkreis, eure Kita ...

Den Download findet ihr hier: www.elternbriefe.de/7wochen

Mitmachen bei „7 Wochen JA sagen“? Infos und Anmeldung: www.elternbriefe.de/7wochen

#7WochenWERTvoll #7wochenaktion #fastenzeitaktion #fastenzeitmalanders #karneval
#fasching #jeck #jeckkatholisch #wertvollleben #familienzeit #beziehungsleben
#zeitfüreinander #achtsamkeit #kirchedigital #familieundpaare#7wochen
#elternbriefeduundwir #Impulse #familienzeit #Gespräche #Aktionen #kirchedigital
#familienleben #beziehungsleben #familie #zeitfuerdiefamilie #kesserziehen

Posts Woche für Woche

Woche 1 | ab 20.02.2026 | zu Brief 1

💎 7 Wochen WERTvoll – Wie ein Edelstein 💎

Wann fühlt sich eure Familienzeit so richtig **wertvoll** an? 💎

Nicht erst am Geburtstag – sondern mitten im Alltag?

In **Brief 1** unserer Fastenzeitaktion für Familien geht es um genau diese **Edelsteinmomente**: kleine Augenblicke, die bleiben.

👁️ Ein Blick. Ein gemeinsames Lachen. Wirklich zuhören. Zeit, die etwas gibt.
Lasst euch inspirieren und startet mit uns in **7 Wochen voller Wert**.

Familienaktion – Texte zu den SharePics

👉 Macht mit bei **7 Wochen WERTvoll** und entdeckt, wie kostbar eure gemeinsame Zeit ist.

💛 Kostenlos. Wöchentlich. Für Familien mit Grundschulkindern.

🔗 Mitmachen? Anmeldung und Infos unter www.elternbriefe.de/7wochen

#7WochenWERTvoll #7wochenaktion #fastenzeitaktion #fastenzeitmalanders
#wertvollleben #edelstein #edelsteinmoment #familienzeit #beziehungsleben
#zeitfüreinander #achtsamkeit #kirchedigital #familieundpaare#7wochen
#elternbriefeduundwir #Impulse #familienzeit #Gespräche #Aktionen #kirchedigital
#familienleben #beziehungsleben #familie #zeitfuerdiefamilie #kesserziehen

Woche 2 | ab 27.02.2026 | zu Brief 2

💎 7 Wochen WERTvoll – Das macht uns aus 💎

Was würdet ihr tun... 💎

Ein letzter Schokoriegel.

Teilen? Alleine essen? Oder erst fragen?

Genau hier beginnt Wertearbeit im Familienalltag – ganz ohne Moralpredigt.

In Brief 2 laden wir eure Kinder (und euch!) ein, spielerisch zu entdecken, **was euch als Familie wichtig ist.**

💬 Respekt, Fairness, Mitgefühl, Dankbarkeit, Ehrlichkeit ...

Welche Werte tragen euch?

👉 Macht mit bei **7 Wochen WERTvoll** und kommt als Familie ins Gespräch über das, was euch wirklich ausmacht. 💛

Kostenlos. Wöchentlich. Für Familien mit Grundschulkindern.

🔗 Mitmachen? Anmeldung und Infos unter www.elternbriefe.de/7wochen

#7WochenWERTvoll #7wochenaktion #fastenzeitaktion #fastenzeitmalanders
#wertvollleben #WerteVorleben #Elternsein #Familienalltag #MitKindernReden
#familienzeit #beziehungsleben #zeitfüreinander #achtsamkeit #kirchedigital
#familieundpaare#7wochen #elternbriefeduundwir #Impulse #familienzeit #Gespräche

Familienaktion – Texte zu den SharePics

#Aktionen #kirchedigital #familienleben #beziehungsleben #familie #zeitfuerdiefamilie
#kesserziehen

Woche 3 | ab 06.03.2026 | zu Brief 3

💡 7 Wochen WERTvoll – Das verbindet uns 💡

Was haben eure Familie, eine Schulklasse und Menschen in einer fremden Stadt gemeinsam? 🤝

Mehr, als man auf den ersten Blick denkt.

In Brief 3 von 7 Wochen WERTvoll geht es um das, was uns verbindet:
gemeinsame Werte, unsichtbare Regeln – und die Kraft, offen auf andere zuzugehen.

🌐 Eine kleine Geschichte aus Rom zeigt:

Manches wirkt fremd oder unhöflich, bis wir genauer hinschauen.

Wenn wir unser Verhalten anpassen, entdecken wir plötzlich Rücksicht, Aufmerksamkeit und Verbundenheit.

Macht mit bei **7 Wochen WERTvoll** und entdeckt gemeinsam, wie viel euch mit anderen verbindet – mitten im Alltag. 🤝

Kostenlos. Wöchentlich. Für Familien mit Grundschulkindern.

🔗 Mitmachen? Anmeldung und Infos unter www.elternbriefe.de/7wochen

#7WochenWERTvoll #7wochenaktion #fastenzeitaktion #fastenzeitmalanders
#wertvollleben #DasVerbindetUns #Elternsein #Familienalltag #MitKindernReden
#familienzeit #beziehungsleben #zeitfüreinander #achtsamkeit #kirchedigital
#familieundpaare #7wochen #elternbriefeduundwir #Impulse #familienzeit #Gespräche
#Aktionen #kirchedigital #familienleben #beziehungsleben #familie #zeitfuerdiefamilie
#kesserziehen

Woche 4 | ab 13.03.2026 | zu Brief 4

💡 7 Wochen WERTvoll – Mut zeigen & Grenzen setzen 💡

Familienaktion – Texte zu den SharePics

Wenn ein Kind ausgeschlossen wird.

Wenn Sprüche verletzen.

Wenn andere klein gemacht werden.

👉 Dann ist klar: So geht's nicht.

In Brief 4 von 7 Wochen WERTvoll sprechen wir über ein Thema, das viele Familien bewegt:

Ausgrenzung, Mobbing und den Mut, Haltung zu zeigen.

💬 „Leben und leben lassen“ – ja.

!! Aber es gibt **rote Linien**:

Respekt, Toleranz und Gerechtigkeit sind nicht verhandelbar.

Macht mit bei **7 Wochen WERTvoll** und stärkt euch darin, für sich und andere einzustehen – liebevoll, klar und mutig. ❤️

Kostenlos. Wöchentlich. Für Familien mit Grundschulkindern.

🔗 Mitmachen? Anmeldung und Infos unter www.elternbriefe.de/7wochen

#7WochenWERTvoll #7wochenaktion #MutZeigen #GrenzenSetzen #GegenMobbing
#StarkeKinder #fastenzeitaktion #fastenzeitmalanders #wertvollleben #Elternsein
#Familienalltag #MitKindernReden #familienzeit #beziehungsleben #zeitfüreinander
#achtsamkeit #kirchedigital #7wochen #elternbriefeduundwir #Gespräche #Aktionen
#kirchedigital #familienleben #beziehungsleben #familie #zeitfuerdiefamilie
#kesserziehen

Woche 5 | ab 20.03.2026 | zu Brief 5

💎 7 Wochen WERTvoll – Mehr als du siehst 💎

Kennst du das Gefühl, nur nach Noten, Bewertungen oder Sternen gesehen zu werden? 😊

In Brief 5 geht es genau darum:

Du bist mehr, als andere sehen – und mehr, als irgendeine Bewertung ausdrücken kann.

Familienaktion – Texte zu den SharePics

💡 Bewertungen können helfen, Dinge besser zu machen – aber sie fangen niemals ein, wer wir wirklich sind.

Das gilt für Kinder genauso wie für Erwachsene.

Macht mit bei **7 Wochen WERTvoll** und entdeckt gemeinsam, wie bunt, einzigartig und wertvoll jede:r Einzelne in eurer Familie ist. ❤️

Kostenlos. Wöchentlich. Für Familien mit Grundschulkindern.

🔗 Mitmachen? Anmeldung und Infos unter www.elternbriefe.de/7wochen

#7WochenWERTvoll #7wochenaktion #MehrAlsDuSiehst #SterneVergeben
 #KinderStärken #fastenzeitaktion #fastenzeitmalanders #wertvollleben #Elternsein
 #Familienalltag #MitKindernReden #familienzeit #beziehungsleben #zeitfüreinander
 #achtsamkeit #kirchedigital #7wochen #elternbriefeduundwir #Gespräche #Aktionen
 #kirchedigital #familienleben #beziehungsleben #familie #zeitfuerdiefamilie
 #kesserziehen

Woche 6 | ab 27.03.2026 | zu Brief 6

💎 7 Wochen WERTvoll – Und nicht kaputt zu kriegen 💎

Was macht einen Menschen wirklich wertvoll? ❤️

Nicht Geld, Größe oder Stärke – sondern **Würde**.

Jeder Mensch besitzt sie von Geburt an. Unabhängig von Hautfarbe, Herkunft, Gesundheit oder Status.

👑 Und das Beste: **Diese Würde ist unzerstörbar.**

In Brief 6 geht es darum, Menschen wertschätzend, respektvoll und offen zu begegnen. Gerade diejenigen, die ausgegrenzt oder übersehen werden, verdienen unsere Aufmerksamkeit und unser Herz.

Macht mit bei **7 Wochen WERTvoll** und erlebt gemeinsam, wie stark Würde, Wertschätzung und Mitgefühl eure Familie verbinden. ❤️

Kostenlos. Wöchentlich. Für Familien mit Grundschulkindern.

🔗 Mitmachen? Anmeldung und Infos unter www.elternbriefe.de/7wochen


Familienaktion – Texte zu den SharePics

#7WochenWERTvoll #7wochenaktion #UnzerstörbareWürde #Familienzeit
#MenschenWertschätzen #JesusBlick #fastenzeitaktion #fastenzeitmalanders
#wertvollleben #Elternsein #Familienalltag #MitKindernReden #familienzeit
#beziehungsleben #zeitfüreinander #achtsamkeit #kirchedigital #7wochen
#elternbriefeduundwir #Gespräche #Aktionen #kirchedigital #familienleben
#beziehungsleben #familie #zeitfuerdiefamilie #kesserziehen

Woche 7 | ab 03.04.2026 | zu Brief 7

✦ 7 Wochen WERTvoll – Die Richtung stimmt ✦

Stellt euch vor: Ein Kompass in der Hand – und ihr wisst jederzeit, wohin ihr gehen wollt. 🧭

So ähnlich ist es mit Werten: Sie geben **Orientierung**, Sicherheit und helfen, die richtigen Entscheidungen zu treffen – auch wenn **neue Wege** aufregend oder unklar sind. 

Macht mit bei **7 Wochen WERTvoll** und erlebt eine intensive Fastenzeit und ein wertvolles Ostern. ❤️

Kostenlos. Wöchentlich. Für Familien mit Grundschulkindern.

🔗 Mitmachen? Anmeldung und Infos unter www.elternbriefe.de/7wochen

#7WochenWERTvoll #7wochenaktion #WerteKompass #Familienzeit
#FastenzeitMitFamilie #RichtungStimmt #Familienzeit #fastenzeitaktion
#fastenzeitmalanders #wertvollleben #Elternsein #Familienalltag #MitKindernReden
#familienzeit #beziehungsleben #zeitfüreinander #achtsamkeit #kirchedigital
#7wochen #elternbriefeduundwir #Gespräche #Aktionen #kirchedigital
#familienleben #beziehungsleben #familie #zeitfuerdiefamilie #kesserziehen